

## 「新月の願い事」例文集

■叶いやすい願いを叶えるために新月があるわけではない。はじめに在るのは、

「自分が本当に欲しい未来を引き寄せる」という目的であり、その願いを叶えるための入り口の一つが「新月の願い事」であり、その願いの叶え方をよりスマートにスピーディーに体得するために、「成就アフメーション例文集を利用する」…そんな気持ちで例文を参考にしていただけだと思います。本当は、願いを叶えてくれるのは新月の力ではありません。新月エネルギーのサポートを受け取りながら自分自身を見つめ、成りたい自分に向かって、自身の潜在意識をリセットし続ける、あなたの内なるパワーが「願った未来を引き寄せる」。

■マヤ暦には月と銀河の位相をたどる力があるが、体の叡智をたどることはできない。…それでも、確かに月の位相と銀河の時間に関しては人類が所有する暦のなかではマヤ暦がその情報においてもっとも狂いの少ない暦である。

■社会に適応する必要があるなら、…決められた時間は守るべき。しかし、時計に合わせる一方で、自分の体にも意識を向けてほしい。…社会に暮らしながら、同時に自然の深いリズムに気づき、そのなかでも生きることができるだろう。

『ハトホルの書』—集合意識ハトホル、人類より先にアセンションし、次元を越えたエネルギー的存在より

■他人のことは変えられない。

変えられるのは自分のことだけ。だから、主語は必ず、「私」。(人に対する願い事を実現したいときは、すんなりと、〇〇のサポートしています、気を起こさせています、…)

■〇〇に成りつつあります、成っています、成りました。末尾は「私になる」「…に成りました」等の完了形。

「…な私になることができ、ありがとうございました！」と感謝を先取りにすると、潜在意識がよりスムーズに働きます。願い事を書く→一旦忘れる→時間を置いてから見直す言葉にしたこと、言ったことが、成り、「誠」と成る。

### ◆健康に関する、願い事の例◆

- ・私は(以下一部省略)、〇〇(甘いもの、アルコール、タバコ、携帯など)依存症から解放されています。
- ・私は〇〇が健康や美しさを取り戻すために不可欠な行動をしています。(人に対する願い事を実現したいときは、すぐに…サポートしています、起こさせています…)
- ・〇〇を完治させる情報が私のもとへ集まっています。
- ・〇〇を完璧に治せる情報や治療者と出会い、その治療の効果をすぐに受けることができている。
- ・私は〇〇(腰、肝臓などの疾患、今月の星座が支配する器官など)をよりよく改善しています。
- ・私は日常の活力のために、質の良い、幸せな睡眠をとることができています。
- ・私はさらに自己治癒能力が高まっています。
- ・私の〇〇が完全に癒されています。
- ・私は身体面も精神面も霊魂的な面もすべて快調です。
- ・私自身を癒しながら、将来、人のために役立つことのできる癒しの情報を得、技を学ぶチャンスを引き寄せています。

### ◆お金・仕事・富に関する願い事の例◆

- ・借金がなくなって、晴れ晴れとした気持ちで暮らしています。
- ・毎月のお給料の〇%を、必ず貯金に回せる私になりました。

- ・お金の使い方を意識して的確に管理する能力を培えました。
  - ・私はお金を最大限生かすにはどうすべきか教えていただけています。
  - ・経済的な不や恐怖心が消えていきました。
  - ・お金を稼ぐ能力がないというコンプレックスが無くなりました。
  - ・趣味のいいリーズナブルなものを選べる感性を持ってました。
  - ・私は誰かの役に立つことを第一に考えてビジネスをすすめれば、必ず成功すると、常に確信しています。
  - ・ビジネスを成功に導くために必要な次のステップが具体的に思い浮かんできています。
  - ・クライアントが、友人に私を紹介したくなるような接し方ができるような私になっています。
  - ・私にプラスになるクライアントと出会えるような社交の場に出かけ、その人と意気投合して新しいビジネスを始めています。
  - ・私に幸せをもたらす不動産と出会い、新たな(投資、活用、生活)ができています。
  - ・精神的にも物質的にも、私を豊かにしてくれるお金が入るよう、一番の近道や見極める目が養われています。
  - ・生涯にわたって年収が〇〇万円以上入るよう、楽しみながら努力し、更にも人のお役に立てるよう、積極的に行動している私になっています。
  - ・本当に必要な心から望んでいる〇〇がタイムリーにプレゼントされたり、出会ったりして、それらを優雅に受け取れる私になっています。
  - ・〇〇(新車購入、大学、趣味のクラス、結婚……)のために必要な、幸せなお金がスムーズに入ってきています。
  - ・人のためになる家業・仕事で人生の成功を収めています。
  - ・私は経済的に恵まれて安らかに生活しています。
  - ・宇宙の豊かさにつながり、自分はもちろん家族や周りの人といつもその豊かさを分かち合っています。
- ### ◆人間関係、困難を解決するための、願い事の例◆
- ・私は〇〇(勝手な憶測で先走ってしまう、人と関わることが苦手、…)という短所を軽減しています。
  - ・私はすぐに〇〇(衝動的に感情表現をしてしまう…)という癖を手放しています。
  - ・私は〇〇さんとの間に起きた〇〇(すべて…)のことを許せています。
  - ・人の失敗やミスにやさしい私となっています。
  - ・私は相手の欠点を直そうとすることなく、その人のありのままを愛し、受け入れられるようになっています。
  - ・私は周りの人に寛大な心をもって接し、あたたかな灯火の人となっています。
  - ・私は素直に〇〇さんに甘えられる自分となっています。
  - ・〇〇さんにストレートに自分の思いを伝えられています。
  - ・私は相手のありのままを受け入れ、愛せています。
  - ・私は他者との違いを個性として認められる心と懐を持っています。
  - ・私は違う意見の他者へも自分の価値観を伝えられ、それにより、より信頼が増しています。
  - ・私は〇〇の解決法を見つけて、前に進んでいます。
  - ・私は他者を純粋に思いやる気持ちを育てています。
  - ・私はいつでも相手の立場や気持ちを考えて行動できるようになっています。
  - ・新しい人間関係が、私に幸福感と健全な自信をもたら

してくれています。

- ・私は相手の立場を尊重でき、**〇〇(家族の名前など)**が幸せを感じるように**関わることができています(サポートしています、共感し想いに沿って行動しています。)**。
- ・私は、一見どんな苦境の状況下でも、プラス面に目を向け、**起きることは全て必然!** 私は天を信じ、この言葉を実感できています。

#### ◆結婚に関する、願い事について◆

- ・結婚は、人生最大の転機・挑戦の一つといえるでしょう。
- ・自分と同じような人生の目標や価値観を持った異性を選び出すこと、その人との関係をいつまでも新鮮な気持ちで続けていくことなど、幸せな結婚をし、それを維持していくためには、それなりのエネルギーが要求されます。
- ・結婚生活での最大の課題は、相手が求めていることに常に敏感でいること。
- ・そして二人の関係がいつまでも生き生きと愛情にあふれ、協力し合えるよう、自然に愛情の種を蒔き続けることです。

#### ◆あなたにふさわしい結婚相手を引き寄せる願い事◆

- ・幸せな結婚をすることを阻む、あらゆる不安や考えが消えてなくなりました。
- ・幸せな人生を送るために、私にふさわしい結婚相手のイメージを、〇〇、〇〇…このように具体的に鮮明に描きました。
- ・私は、**すんなりと(タイミングよく…)**、互いに理想の相手と出会え、更に平和で心のバランスがとれていておだやかです。
- ・私は、**すんなりと(タイミングよく…意識的に使う)**、お互いに自己成長ができるパートナーと出会い、寄り添っています。
- ・**すんなりと(タイミングよく…)**、私と同じような〇〇(魂の伴侶、家庭、子どもたち)がほしいと思っている、他に好きな人のいない異性と出会い、幸福で安定した家庭が築けました。
- ・私にふさわしい異性を見極める知恵を得て、その相手と**すんなりと(タイミングよく…どんどん使う)**相思相愛になれました。
- ・互いの学びを尊重し合いながら人生の喜びを共有できるパートナーシップを築ける私になっています。
- ・私は、癒しとエネルギーを与えてくれる〇〇(異性、配偶者となってくれる人、情報、住まい…)と出会って輝いています。
- ・未来の魂の伴侶となる人と出会える場所と時間に、私がいられるよう、お導きいただきました。
- ・結婚(あるいは生涯の学びのパートナー)に繋がる相手との出会いを引き寄せるための行動を起こせる私になりました。
- ・私にとってベストなタイミングでベストな相手と結婚できるよう、宇宙の導きをキャッチできる私になりました。
- ・わたしが求める結婚条件をすべて備えた人と出会って、ロマンチックな関係を楽しみ、結婚できました。
- ・〇〇さんとの結婚について、最終的にわたしのためになる賢い決断を下し、もっと深い愛情で結ばれました。
- ・私は、尊敬や感謝、愛を感じる2人の関係がますます向上していける自分です。
- ・私は、〇〇さんと尊敬や感謝、愛を感じる2人の関係がますます向上していける自分です。
- ・〇〇と協力しあうことで2人の成長を大きく前進させています。

#### ◆現在の結婚生活をリフレッシュする願い事◆

- ・私は〇〇との過去のネガティブな感情や不幸な過去を、すべて水に流せています。
- ・〇〇に対する否定的な感情を、心からすべて消せています。

- ・〇〇との結婚生活に**調和**をもたらす言動を常に選んでいます。
- ・代償を求めない**健全な愛情**を持って、(親戚の人や友人、)周りの人たちと接することができています。
- ・〇〇と良い関係を築くために**素直でオープン**な心でいます。
- ・〇〇が私に協力して、互いに支え合おうという気持ちになるような言葉をかけられる私になっています。
- ・私は気品あふれる振る舞いができています。私はセンスを磨き、優雅で上品な(ファッション…)に身を包んでいます。
- ・自分らしさ、相手の人のその人らしさを大切にしています。
- ・私は〇〇と一緒に楽しめることを見つけ、始めています。
- ・家族が以前のように楽しく過ごせるようにするにはどんな行動をすればいいか、明確な答えが出せる私になっています。
- ・一緒に過ごす時間をもっと増やしたい(減らしたい)というパートナーの希望に添うことが私に**幸福感**をもたらしています。
- ・パートナーとの関係で、私の人生にプラスになる言動がいつでもできる、思慮深さと知恵をお与えいただいています。

#### ◆生活全般、人生の真理に関わる、願い事の例◆

- ・私に合った学びの場で過ごすことができています。
- ・私は定期的に〇〇(旅行、芸術、スポーツ…)ができるライフスタイルを手に入れています。
- ・豊かな〇〇(感情表現、…センス、真のやさしさ)が身についています。
- ・私は〇〇への探求が成功して、それが人生に幸せをもたらしています。
- ・私は毎日**ワクワク**することを沢山体験できています。
- ・私は人生において**自由に生きる喜び**を感じています。
- ・私は自分の**良心**に従って行動し(毎日**内観**や**瞑想**を行うことで、…)心の安定を保っています。
- ・**直観力**が冴え、自分の進むべき道がわかっています。
- ・私はタイミングの良し悪しを瞬時に判断して、**ベスト(絶好の)タイミング**で行動を起こしています。
- ・私の勤が鋭くなり、常に幸運をキャッチしています。
- ・願いを叶える不思議な力がどんどん高まっています。
- ・想像力を発揮し、すばらしき未来を創っていています。
- ・私は〇〇において、今までの方法に捉われることなく、新しい視点の発見をしています。
- ・私は精神的に満たされた**至福**を感じています。
- ・自分の中にある**愛**の感覚を、いつも自覚できています。
- ・私は〇(夢)に向かって、果敢に挑戦し、実現しています。
- ・私は自分の**人生の使命**を感じる事ができ、長期的目標がわかります。
- ・私は**宇宙の法則**を知り、感じる事ができて幸せです。
- ・私は〇〇をキーに〇〇(さん、の会、に関する人たち)との不安を解消し、**ポジティブ**な感情で**感謝**の気持ちになれ、幸せなコミュニケーションで自然に皆の幸せの輪を広げています。
- ・私のもとに幸せな時間、物、お金が集まり、それらを**感謝**に満ち満ちた心で分かち合い、周りの人を幸せにし、心を豊かにし、更に幸せな人を引き寄せています。
- ・私は大いなる宇宙の**癒し**に包まれて安心しています。
- ・私の人生全てに、**宇宙の大いなる力**が介在していることを心から信じられています。
- ・すべての不安や心配ごとを、**大いなる宇宙の癒しの力**に委ねています。
- ・天からの導きをいつも感じ、受け取れる自分です。

- ・私は**靈的直感**が研ぎ澄まされ、自分の人生を大切に選択し歩んでいっています。
- ・環境に優しい行動を自然と選べる私になっています。
- ・人間も動植物も、地球があるからこそ生かされていることへの、**感謝**の気持ちを忘れない私になっています。
- ・身近な人たちが、地球に優しい行動を選べるよう促せる、影響力を持った私になっています。
- ・私は**魂**を浄化するのに役立つ本やリーダーをしっかりと見極め、学びを得ています。
- ・私は自然から受ける素晴らしい〇を感じられています。
- ・**守護霊**（指導霊・ガイド）のサポートをいつも受けられ、**大いなる命の源・宇宙の力**にいつでも守られ、**愛されている**という安心感で満たされています。

■この新月お願いの方法は、まず自分で試した後、周りの人にも伝え、お節介にも教えさせていただいています。実践した人たちは色々**願い**を叶えているようです。

■私の周りにも**幸せな人**が増えると、本当に嬉しいです。

■私と出会った方が、月のリズムを味方につけて、**どんどん願い**を叶えて、人生をより**幸せに歩んで**もらえたらな、と思っています。

## 願いを叶える5つの魔法

### ① 体のリズムと、月のパワー ⇒ 新月の願い事

### ② イメージトレーニングをする ⇒ 新月の願い事

・願いを実現するときに大切なこと…  
それは**イメージトレーニング**、＝「**妄想**」です。  
(アスリートたちの**勝負脳**をつくる法…)  
この妄想は、例えば恋をしたことのある女性なら一度はしたことがあるのではないのでしょうか？  
「付き合ったら〇〇と一緒にいく」とか  
「彼に〇〇と言われて付き合いたい」とか、…  
無意識に考えてしまうことが多いのではないかと思います。  
実はこの「**妄想**」という行為、願いを叶える上で外せない重要なことなのです。

・ここで忘れてはいけないのは、  
「**すでに願いが実現している**」というイメージを強くもって妄想すること。その願いが叶うのは当然のことである、と**自信**を持ち、**リラックス**しながら**リアリティー**をもった妄想をします。

・例えば、好きな彼と会いたかったら、好きな彼と会って話している会話の内容、彼の服装、場所などを想像します。  
自分の求めているものや願い事が叶った姿がすでに目の前にあるように思い浮かべます。

・願いが実現した場面をよりリアルにイメージし、**感謝言葉**さえを思い浮かぶくらい満ち足りた気持ちで願うようになれば、その状態こそが最も願いを叶えやすくする状態と言えます。

### ③ 常に感謝をする ⇒ 新月の願い事・言葉療法

・何かをしてもらったり、運がよかったと感じたりした時には必ず**感謝**の気持ちを強く感じることをお勧めします。

特に、願いが叶った時、「**宇宙**」「**引き寄せの法則**」そのものに必ず感謝したいですね。

**自然**と月を見ただけでも**感謝**の心で満たされていきます。

### ④ パワースポットに行く ⇒ 月や太陽の見える所 …

・パワースポットとは「**祈願**」の場所ではありません。

・例えば、恋愛・縁結びに効果のあるパワースポットとは、「良い出逢い・良い恋愛を育てていく**エネルギーチャージ**をしてくれる場所」のことです。

今の自分自身の**エネルギーバランス**は良いですか？  
自分自身のエネルギーバランスとはつまり、「**精神状態**」のことです。自分自身が、**ポジティブ**なエネルギーに満ちている状態で初めて良い出会い・良い恋愛が出来ます。

・エネルギーバランスが悪い状態では、「良縁」も「良い恋愛」を育むことが難しくなり、逆に「**悪縁**」「**恋愛の衰退**」を招きやすくなってしまいます。「良い出逢い」を生むためには、自分のエネルギーを**ポジティブで明るい**もので満たしておくことが重要です。この「縁」や「運」は、「金運」、「仕事運」…

・そこで、**自分自身**に元気がないとき・何となく最近ネガティブだな、と感じるとき、**ポジティブなエネルギー**を授けてもらうために行くのが「**パワースポット**」なのです。

自分自身を明るいエネルギー状態へと導くために、ある場所を訪れる、これが本来の「**パワースポット**」の意味でしょう。

・ですから、「**自分が**その場所に行くことで**元気がでる**」ことが前提ですから、「この場所に来ると気分がいいな」と感じる場所に積極的に出向き、常に**明るいエネルギー**で自分を満たしてあげることが大切です。

そのうちに、「良い恋愛」「良い出会い」「良い仕事」…  
そして、**あらゆる幸運**をつかむことができるようになります。

### ⑤ おまじないを使う ⇒ 新月の願い事 ⇒ 日々の感謝へ

イメージトレーニングが上手に出来るようになって、願い事が叶うまでには少し時間がかかることがあります。そこで、それまでの間に、世界中のおまじないのうち「叶う」と評判が高く、**潜在意識**に働くものを使ってみませんか？

・月を使ったワーク (4週間)	⇒ 感謝！！
・太陽を使ったワーク (日々)	⇒ 感謝！！
・鏡を使ったワーク (随時)	⇒ 感謝！！
・言霊を使ったワーク (随時)	⇒ 感謝！！

※詳細は別ページへ

これらを習慣化することで、間違いなくあなたの人生は好転し、何でも**引き寄せ**られる**幸せな魔法のサイクル**に突入します。大事なお家族と私たちとで引き寄せたとしてもラッキーな言葉

『大丈夫！うまくいくから

感謝がすべてを解決する

あなたは絶対 運がいい

あなたは絶対 守られている』

を贈ります。 (浅見帆帆子著 3冊の本のタイトルより)

## 具体例

- 「私は気の合う男性とリラックスして付き合っています」  
→ 6年間彼氏なし状態から、願い事4ヵ月で彼氏に巡り…
- 「私は結婚して幸せな家庭を築いています」  
→ 結婚できました。
- 「私は幸せなお金や物に恵まれ、経済的に豊かです。」  
→ 転職3回しましたが常に想定以上の年収アップ続けて…
- 「私は天職につき実力を発揮しています」  
→ やりがいのある今の仕事つけて本当に幸せです。
- 「私は素晴らしく健康です」  
→ 婦人科系のそこそこ重たい持病がキレイに治りました…

・当時は、どうにか大学を卒業して、一般企業に就職。ぼちぼちと働いていましたがそれなりに仕事のストレスもあり、会社の間人間関係だとか、恋人との関係だとか、悩むことが多く日々キリキリしていました。

・学生の頃に付き合っていた彼とは別れてしまったし、そのあと同じ会社の人と少し付きあったものの、ある日彼の突然転勤とともに音信不通にされて、人間不信に陥ってしまい、(後に相当な遊び人だったと発覚) それからずーっと彼氏もできないし、薄給なのに仕事は忙しくなっていくし、毎日頭痛がするし、毎月お腹は痛くなるし、…とコンディションは最悪。

・もう、自分でも「なんで私ってこんなに運が悪いの〜」と愚痴をこぼしていました。

・休みの日も家でゴロゴロ、いろんなことにやる気を失っていましたし、めんどくさいが口癖になり、新しいことにチャレンジすることもなく日々を過ごしていました。運の悪い人の典型的プロフィールをほとんど満たしている状況でした。(〜〜)

・でも、それじゃあマズイ。なんとかしたい、と心の底では思っていたんです。

**彼氏ほしい。結婚もしたい。もっと人生充実したい。お金もほしい。目標も欲しい…。運が良くなりたい！**

心の底で、本心で思っていたからでしょうね。

・インターネットでぼんやりと検索しているうちに、**新月や満月の日に願い事をする**とゆう情報を偶然見つけました。その時、なぜか、あ、私はこれを必要としている、と思ったんです。

・そしてさらに調べるうちに、本を見つけました。

**ジャン・スピラー『魂のねがい 新月のソウル・メイキング』**(2003年・徳間書店)です。

・本に書いてある通りに、毎月新月にお願い事を紙に書くようになりました。

最初は上手く願い事が書けませんでした。人間って普段のクセが知らない間にでているんですよ。

でも書いていくうちに、**自分の物の見方とか、考え方とか、潜在意識のあり方**とかがわかるようになってきたし、**毎月願い事をするのが楽しくて、ワクワクした気持ちでやっていけるようになったんです。**

**願い事を書く → 一旦忘れる → 時間を置いてから見直す**

・毎月お願いをするごとに、自分が本心では何を欲しているかに気が付くし、いろんな変化があって少しずつながら、夢が叶い、**理想**につながっていていることもわかるんです。

・偶然にせよ、意識的にせよ、「お月様」を見るたびに、毎月毎月、どんなことが起こるかな〜、変化があるかな〜、

どんな出会いがあるかな〜、どんな願いを叶えようかな〜と4週間がどんどん**楽しく**なっていくんですね。そして、ある時、「私は気の合う彼とリラックスして付き合っていた」というお願いをした新月の夜から1週間後、たまたま肩こりをなおしに通っていた整体師さんのところで、待合室で男性に会いました。私は毎週決まった日に通っていて、その男性も同じ時間によく来るとのこと。なんとなく話しかけられて、その後なんとなく顔を合わせるたびに挨拶したり、待っている時間にお話したり…。

それが整体が終わった後に、お茶したりご飯を一緒に食べに行ったり…と仲良くなり、いつしか、付き合うようになりました。(^^^)

あまりに自然に付き合うようになったので、後でびっくりしましたが、よく考えたら、私、「私は気の合う彼とリラックスして付き合っていたい」って、新月にお願いしていた！！

ひゃ〜**新月の願い事**、凄すぎ！！

ちなみに… その男性が今の夫でもあります。

もちろん、数年・数ヵ月、新月に祈りながら自分自身の願いにそって自分自身を変えていった結果であることは言うまでもありません。

その他にも、仕事のことや、趣味のことや、家族との関係や、お金のことなど、いろんなことをお願いしては叶えてきました。お天気運だとか、日常のラッキーだとか、臨時収入が転がり込んでくるとか、人間関係でいい出会いがあるとかは日常茶飯事になりました。

## ■「相手」が存在する場合の新月の願い事の書き方

「仲直りしたい、新しい気持ちでやり直したい、復縁したい」

「彼に結婚しよう！って言ってもらいたい」

「彼女にもっとちゃんと付き合ってもらいたい」

「子どもが願いを叶えて受験に合格させてやりたい」…

■この願い事を叶えるために共通する書き方は、必ず**「相手を主体にしない。自分を主体に書くこと」**です。

・復縁したいと相手が思う自分って、どんな自分？

・彼が結婚したい！って思っている女性って、どんな感じ？

・彼女から深く信頼され愛される男性ってどんな行動をする？

・子どもが勉強に集中でき、合格する環境って、どんな環境？

■まず、そのことを探してみましょう。

自分に足りていないかも…、そういう自分に成ってほしい、相手にすんなりとそういう気になってもらいたい、すんなりとサポートしてあげたい…

そんなイメージとともに、主語を「**私は**」にして例文も参考にしながら、自分に**ぴったり**な願い事を書きだしてみてください。

・私は、〇〇(癖、習慣)を手放すことができました。

・私は、〇〇さんとの関係がよくなり、**自然なカタチで(すんなりとタイミングよく…)**サポートできる私になっています。

・最後は、「**私は、〇〇さんの隣で、たくさんの笑顔で寄り添っています。**」という感じです。

**思考→言葉→行動→習慣→性格→運命**(マザー・テレサ)

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから  
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから  
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから  
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから  
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから